



REVISTA JUVENTUD

TU REVISTA MADERENSE

REVISTA DE LA JUD DE ATENCIÓN A LA
JUVENTUD PARA LA DIRECCIÓN DE
DESARROLLO SOCIAL

MES DEL ORGULLO LGBTQ+

**¿YA SABES CUÁNDO Y
DÓNDE SERÁ LA MARCHA?**

¿QUÉ ES EL SEXTING?

Y SUS CONSECUENCIAS

SALUD EMOCIONAL

**LA IMPORTANCIA DE
SENTIRSE BIEN DESDE
EL INTERIOR**

EL CLÓSET SOLO ES

PARA LA ROPA

"JUD DE LA
JUVENTUD GAM"

NÚMERO 4

JUNIO 2023
EJEMPLAR GRATUITO

DIRECTORIO

DR. FRANCISCO CHÍGUIL FIGUEROA

ALCALDE DE GUSTAVO A. MADERO

LIC. RUBÉN LINARES FLORES

DIRECTOR GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DR. JUAN JESÚS GARCÍA MUÑOZ

DIRECTOR DE SERVICIOS MÉDICOS Y EQUIDAD SOCIAL

LIC. CONSUELO N. MANZANO LUNA

SUBDIRECTORA DE IGUALDAD SOCIAL

LIC. ALEJANDRO RAMÍREZ ROJAS

JEFE DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD

LIC. MARIANA CHICO BUSTAMANTE

EDICIÓN

LIC. ELIZABETH CORONA S.

EDICIÓN

LIC. FABIOLA DORANTES HEREDIA

EDICIÓN

LIC. ANDRÉS VIZCAÍNO

HORÓSCOPOS

REVISTA JUVENTUD ES UNA REVISTA INFORMATIVA JUVENIL DE LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD, CON DOMICILIO EN AV. 5 DE FEBRERO VILLA, GUSTAVO A. MADERO, 07050 CDMX.

LOS ARTÍCULOS INCLUIDOS REPRESENTAN LA OPINIÓN PERSONAL DE LOS AUTORES, LA CUAL NO NECESARIAMENTE TIENE QUE COINCIDIR CON LA DE LA JUD DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD.

EJEMPLAR GRATUITO, NO ELABORADO PARA SU VENTA.

CONTENIDO E IDEA ORIGINAL:

LIC. ALEJANDRO RAMÍREZ ROJAS

LIC. ELIZABETH CORONA S.

LIC. MARIANA CHICO BUSTAMANTE

ÍNDICE

DIÁLOGOS MADERENSES	3
JORNADA TRANSFORMANDO JUNTOS	3
COMPARECENCIA DE LA PERSONA TITULAR DE LA ALCALDÍA GUSTAVO A.....	4
PRIMERA SESIÓN ORDINARIA DE LA COMISIÓN DE JUSTICIA PARA ADOLESCENTES DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN INTEGRAL DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES (SIPINNA) DE LA ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO	5
LOS JÓVENES MERECE UNA VIDA MEJOR	6
TALLER "ACORTANDO LA BRECHA GENERACIONAL" ...	7
EL CLOSET ES SOLO PARA LA ROPA	8
¿POR QUÉ EL ORGULLO LGBT IMPORTA?	9
BREVE HISTORIA DE MARCHA LGBTTTIQA	10
LEYES QUE PROTEGEN LA DIVERSIDAD SEXUAL	11
VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES	12
NO USES TU CELULAR EN EL BAÑO	13
¿SABÍAS QUE EXISTEN 6 TIPOS DE DISCAPACIDAD?	14
DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS SORDO-CIEGAS	16
PATERNIDAD RESPONSABLE	18
¿CÓMO EL ESTRÉS AFECTA TU CUERPO?	19
SALUD EMOCIONAL EN LOS JÓVENES	20
¿CÓMO AFECTA EL BULLYING A LA SALUD MENTAL?	22
¿CÓMO CUIDAR LA SALUD EMOCIONAL?	23
TALLER DE CREACIÓN DE CONTENIDO PARA REDES SOCIALES	24
LOS PELIGROS DEL USO IRRESPONSABLE DE LAS REDES SOCIALES	25
LA LUCHA CONTRA EL CIBERBULLYING	26
SEXI... SEXNO... SIN MI APROBACIÓN NO	28
LEY OLIMPIA	30
HORÓSCOPO MAYA	32
JUD DE LA JUVENTUD GAM	34
DIRECTORIO	35



DIÁLOGOS MADERENSES

COMO CADA MIÉRCOLES EL ALCALDE FRANCISCO CHÍGUIL FIGUEROA REFUERZA SU COMPROMISO CON LA COMUNIDAD MADERENSE, ACUDIENDO A TU COLONIA PARA ESCUCHAR Y RESOLVER DE UNA MANERA PRONTA LOS INCOVENIENTES QUE ÉSTA PRESENTE.

JUNTO CON LAS ÁREAS DE LA ALCALDÍA, SE OFRECEN SERVICIOS Y ACTIVIDADES TOTALMENTE GRATUITAS; UN EJEMPLO ES NUESTRA ÁREA DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD, LA CUAL TE LLEVA ACTIVIDADES COMO EL JUEGO "EMPAREJAMIENTO DE EMOCIONES", EL CUAL CONSISTE EN COLOCAR LAS CARTAS BOCA ABAJO, ABRIRLAS POR PARES, OBSERVAR 2 SITUACIONES Y/O EMOCIONES, SE ANALIZAN Y TRATAN DE JUSTIFICAR EN UNA BREVE CHARLA EL POR QUÉ DICHAS TARJETAS PUDIERAN SER UN PAR.

ESTA ACTIVIDAD ES IMPARTIDA POR LA LICENCIADA BRENDA SOTO.

TE INVITAMOS A QUE TE ACERQUES A LOS DIÁLOGOS MADERENSES, VISITA LA PÁGINA OFICIAL DE LA ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO Y ENTÉRATE DÓNDE SERÁN LOS PRÓXIMOS.

JORNADA TRANSFORMANDO JUNTOS

SEGÚN LAS PETICIONES RECIBIDAS EN LOS DIÁLOGOS MADERENSES, LA ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO APROVECHA LOS DÍAS SÁBADO PARA DARLES CONTINUIDAD.

LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD REALIZA MATERIAL DIDÁCTICO PARA DIFERENTES JARDINES DE NIÑOS, COMO POR EJEMPLO "GLOBOS DE DIÁLOGO", EL CUAL ES ENTREGADO A LOS DOCENTES PARA SEMBRAR LA SEMILLA DE LA TOLERANCIA Y PARA EVITAR EL BULLYING EN NUESTROS NIÑOS MADERENSES MÁS PEQUEÑOS.

¡TE ESPERAMOS!

COMPARECENCIA DE LA PERSONA TITULAR DE LA ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO



LA MAÑANA DEL 18 DE MAYO EL DR. FRANCISCO CHÍGUIL FIGUEROA COMPARECIÓ ANTE LAS Y LOS DIPUTADOS INTEGRANTES DE LAS COMISIONES UNIDAS DE ALCALDÍAS Y LÍMITES TERRITORIALES, Y DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA LOCAL DEL CONGRESO DE LA CIUDAD DE MÉXICO. INFORMANDO LAS ACCIONES MÁS RELEVANTES QUE HA REALIZADO DURANTE EL ÚLTIMO AÑO EN NUESTRA DEMARCACIÓN, DESTACANDO QUE EJERCE LOS RECURSOS DE FORMA HONESTA EN FAVOR DE NIÑAS, NIÑOS, MUJERES, COMUNIDADES INDÍGENAS, PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y ADULTOS MAYORES.



PRIMERA SESIÓN ORDINARIA

DE LA COMISIÓN DE JUSTICIA PARA ADOLESCENTES DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN INTEGRAL DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES (SIPINNA) DE LA ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO

EL DÍA 19 DE MAYO DEL AÑO EN CURSO SE REALIZÓ LA PRIMERA SESIÓN ORDINARIA DE LA COMISIÓN DE JUSTICIA PARA ADOLESCENTES DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN INTEGRAL DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES (SIPINNA) DE LA ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO, EN LA CUAL EL LICENCIADO ALEJANDRO RAMÍREZ ROJAS, JEFE DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD FUNGE COMO SECRETARIO TÉCNICO.

EN ESTA REUNIÓN SE EXPUSIERON LAS ACCIONES QUE HA LLEVADO A CABO LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD PARA LOS JÓVENES.

DICHAS ACCIONES, TIENEN COMO OBJETIVO ORIENTAR DE MANERA PRECISA A LA JUVENTUD MADERENSE DE 12 A 29 AÑOS.



LA BRECHA GENERACIONAL: LOS JÓVENES MERECEMOS UNA VIDA MEJOR

LA BRECHA GENERACIONAL HACE REFERENCIA A ESE ABISMO QUE EXISTE ENTRE UNAS GENERACIONES Y OTRAS EN CUANTO A VALORES, IDEALES, CREENCIAS Y OBJETIVOS. EN LAS FAMILIAS, SE MANIFIESTA COMO LOS DISTINTOS PRINCIPIOS O ESTILOS DE VIDA QUE TIENEN LOS HIJOS RESPECTO A LOS PADRES, ABUELOS O FAMILIARES MÁS ADULTOS.

COMPRENDER Y ACEPTAR LAS DIFERENCIAS ENTRE LAS GENERACIONES PASADAS Y LOS JÓVENES DEL PRESENTE, NOS PERMITIRÁ ACERCARNOS Y MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR Y SOCIAL PARA REDUCIR LA BRECHA GENERACIONAL.

LOS VÍNCULOS ENTRE PADRES E HIJOS PUEDEN SER LOS MÁS ENRIQUECEDORES O LOS MÁS DEVASTADORES QUE EXPERIMENTEMOS EN NUESTRA VIDA.

SIN EMBARGO, PARA ESTABLECER UN BUEN VÍNCULO DE CUALQUIER TIPO, LA COMUNICACIÓN ES UN ELEMENTO CLAVE Y, A LA HORA DE COMUNICARNOS, PODEMOS ENCONTRARNOS CON GRANDES DIFICULTADES. MUCHAS DE ELLAS SE DEBEN A LA BRECHA GENERACIONAL QUE AFECTA A LAS FAMILIAS.

CON LA LLEGADA DE LA ADOLESCENCIA ES CUANDO LOS CONFLICTOS Y MALENTENDIDOS SE INTENSIFICAN. NO OBSTANTE, ESTOS PUEDEN PROVENIR DE MUCHO ANTES. LO QUE SUCEDE ES QUE LA NECESIDAD DE INDEPENDENCIA Y "REBELDÍA" PROPIA DE LOS JÓVENES NOS PONE CARA A CARA CON UNA SERIE DE PROBLEMAS.

SI QUEREMOS ESTABLECER RELACIONES DE CONFIANZA Y RESPETO, ES NECESARIO QUE COMPRENDAMOS EL PAPEL QUE JUEGAN ESTAS DIFERENCIAS ENTRE GENERACIONES.

LOS CÓDIGOS DE COMUNICACIÓN DE LOS JÓVENES SON NOVEDOSOS Y DIFERENTES A LOS QUE UTILIZARON OTRAS GENERACIONES. SENTIRSE APRECIADOS Y VALORADOS MOTIVA CONSIDERABLEMENTE A MANTENER UNA COMUNICACIÓN FAMILIAR, FLUIDA Y SALUDABLE.

RECUERDA QUE TODOS PODEMOS ENRIQUECERNOS MUTUAMENTE Y QUE CADA GENERACIÓN TIENE ALGO QUE APORTAR PARA COMPLEMENTARNOS.

EL AMOR, EL RESPETO Y LA COMUNICACIÓN SON LA MEJOR FORMA DE SALVAR LA BRECHA GENERACIONAL EN LA FAMILIA.





TALLER

"ACORTANDO LA BRECHA GENERACIONAL"

LA ADOLESCENCIA ES LA ETAPA DE TRANSICIÓN ENTRE LA NIÑEZ Y LA ETAPA ADULTA, Y DONDE SE VA A PRODUCIR UN IMPORTANTE CAMBIO CLAVE Y CRÍTICO EN LA FORMACIÓN DE SU IDENTIDAD

DURANTE EL MES DE MAYO LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD IMPARTIÓ EL TALLER "ACORTANDO LA BRECHA GENERACIONAL" EN EL CLUB ECOLÓGICO DE LA TERCERA EDAD -JOSÉ VASCONSELOS-, DONDE SE HABLÓ DE LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN DE LOS PADRES Y ABUELOS CON LOS JÓVENES, YA QUE, EL ADOLESCENTE SE ENCUENTRA EN UNA ÉPOCA DE CAMBIOS TANTO FÍSICOS COMO PSICOLÓGICOS Y SABEMOS QUE LA AYUDA DE LOS PADRES ES SUMAMENTE IMPORTANTE PARA MANTENER EL PROCESO CON PAUTAS SALUDABLES Y TOLERANTES.

AL INICIO DE ESTA ETAPA SE PRODUCE UN AUMENTO DEL NÚMERO DE DISCUSIONES ENTRE EL ADOLESCENTE Y SU FAMILIA. LOS MOTIVOS SUELEN SER VARIOS, DESDE LA FORMA DE VESTIR O LOS AMIGOS, HASTA LAS TAREAS DEL HOGAR.

LA COMUNICACIÓN Y ENTENDER SU POSICIÓN ES CRUCIAL PARA RESOLVER ESTOS CONFLICTOS, SOBRE TODO, EVITAR EL ENFRENTAMIENTO DIRECTO, POSPONIENDO ALGUNAS DISCUSIONES UTILIZANDO LA NEGOCIACIÓN.

LA IMPORTANCIA DE APRENDER A ESCUCHAR ES ESENCIAL PARA QUE LOS JÓVENES SE SIENTAN COMPRENDIDOS POR SUS PADRES. Y SIN DUDA EL PRIMER PASO ES IDENTIFICAR LOS SENTIMIENTOS QUE ESTÁN TRANSMITIENDO.



EL CLÓSET SÓLO ES PARA LA ROPA



LA INVITACIÓN ES A SER VISIBLES Y SALIR DEL CLÓSET, VIVIR UNA VIDA EN TOTAL LIBERTAD DE PRESIONES SOCIALES, MENTIRAS Y ENGAÑOS QUE PUEDEN CAUSAR UN GRAN DOLOR A TODOS LOS INVOLUCRADOS.

A QUIENES SON CERCANOS A UNA PERSONA LGBTQ+ EL LLAMADO ES AL RESPETO Y LA TOLERANCIA.

GRACIAS A QUE CADA VEZ MÁS PERSONAS SE ATREVEN A ALZAR LA VOZ Y REVELAR SU IDENTIDAD SEXUAL, EL TEMA DE LA HOMOSEXUALIDAD COMIENZA A TOMAR RELEVANCIA EN EL MUNDO.

HAY QUE ENTENDER QUE SALIR DEL CLÓSET REQUIERE DE GRAN VALOR. QUIENES DECIDEN SALIR DEL CLÓSET TEMEN POR SU VIDA, TEMEN AL RECHAZO DE SUS SERES QUERIDOS, TEMEN PERDER SU EMPLEO, TEMEN SER VÍCTIMAS DE CRÍMENES DE ODIOS, EN ESENCIA, TEMEN SER ASESINADOS POR LA IGNORANCIA Y LA INTOLERANCIA. SALIR DEL CLÓSET ES UNA DECISIÓN PERSONAL Y VOLUNTARIA.

AUNQUE TODAVÍA HAY MUCHO CAMINO POR RECORRER, CADA VEZ SON MÁS LOS VALIENTES EN HABLAR ABIERTAMENTE ACERCA DE SU IDENTIDAD SEXUAL SIN PENA, Y CON EL ORGULLO DE SER DIFERENTES.



¿Por qué el orgullo LGBT IMPORTA?

LAS CELEBRACIONES DEL ORGULLO LGBT+ SON UN TEMA QUE DIVIDE, NO TODOS ESTÁN DE ACUERDO CON ELLAS PERO ESO NO LES RESTA IMPORTANCIA



LAS PERSONAS DE LA COMUNIDAD LGBT+ A MENUDO **SON RECHAZADAS Y ATACADAS POR SU FORMA DE SER, EXPRESARSE** Y POR AMAR A QUIEN NO PUEDEN EVITAR AMAR



SON NECESARIAS PARA **HONRAR A LOS QUE LUCHARON PARA QUE HOY SEAN MÁS LIBRES** Y CLARO LA LUCHA CONTINÚA, PERO TAMBIÉN PODEMOS TOMARNOS EL TIEMPO PARA CELEBRAR



POR ESO **LA FINALIDAD DE LAS MARCHAS ES LA VISIBILIDAD Y LA CREACION DE UN SENTIDO DE PERTENENCIA**, SON UNA FORMA PODEROSA DE DEMOSTRAR QUE ESTÁN VENCIENTO A LOS QUE DEBERÍAN ESCONDERSE



POR SUPUESTO, LAS MARCHAS NO SON PARA TODOS, PERO MIENTRAS HAYA PERSONAS QUE LAS NECESITEN SE SEGUIRÁN ORGANIZANDO Y **CRECIENDO**





BREVE HISTORIA DE LA MARCHA

LGBTTTTIQA+



UNA LUCHA DE RECONOCIMIENTO Y DERECHOS IGUALITARIOS

DURANTE LOS AÑOS 60 EN EL MUNDO SE VIVÍA UN AMBIENTE DE RECLUSIÓN, RECHAZO Y PERSECUCIÓN PARA LAS PERSONAS NO HETEROSEXUALES, SIENDO INCLUSO ETIQUETADOS COMO ENFERMOS PARA LA MEDICINA, INMORALES PARA LA RELIGIÓN E INCONTRATABLES PARA EL GOBIERNO; ASÍ COMO, CRIMINALES PARA LA POLICÍA. POR LO QUE EL MIEDO, EL ANONIMATO, LA NEGACIÓN Y UNA VIDA SECRETA Y CLANDESTINA ERA LA ÚNICA OPCIÓN PARA INTENTAR VIVIR, DIVERTIRSE Y EXPRESAR SU PROPIA IDENTIDAD.

LA MADRUGADA DEL 28 DE JUNIO DE 1969, EN NEW YORK, UN BAR CONOCIDO COMO "STONEWALL INN" QUE ERA FRECUENTADO POR HOMOSEXUALES, LESBIANAS,

BISEXUALES Y TRANSEXUALES, SE SUSCITÓ UNA VIOLENTA REDADA POLICIACA; EL OPERATIVO JUSTIFICABA QUE LOS ASISTENTES HACIAN ACTOS ILÍCITOS E INMORALES. HARTOS POR TODOS ESOS ACTOS ABUSIVOS, POR PRIMERA VEZ EN LA HISTORIA DE ESTADOS UNIDOS LA COMUNIDAD LGBT SE UNIÓ PARA LUCHAR CONTRA UN GOBIERNO QUE LOS PERSEGUÍA, AMENAZABA Y MATABA.

EL MOVIMIENTO POR LOS DERECHOS DE LOS HOMOSEXUALES NO COMENZÓ AQUELLA NOCHE, PERO SE REVITALIZÓ CON LO QUE SUCEDIÓ EN LAS HORAS Y DÍAS CONSECUTIVOS.

STONEWALL IMPULSÓ LA LUCHA POR LA IGUALDAD, Y LA NECESIDAD DEL RECONOCIMIENTO DE LAS MINORÍAS COMO SUJETOS DE DERECHOS, LIBERTAD E IGUALDAD. LO QUE INICIÓ COMO UN ACTO DE REBELDÍA, FRUTO DEL HARTAZGO CON EL GOBIERNO, COMENZÓ A TOMAR CONSISTENCIA A MEDIDA QUE MÁS PERSONAS SE UNÍAN A LA PROTESTA PARA EXIGIR AL GOBIERNO QUE LOS HOMOSEXUALES, LESBIANAS Y TRANSEXUALES PUDIERAN MANIFESTAR ABIERTAMENTE SU ORIENTACIÓN SIN SER PERSEGUIDOS, HOSTIGADOS E INCLUSO ASESINADOS.

EL ECO DE LOS ACONTECIMIENTOS SUCEDIDOS EN STONEWALL RESONÓ EN TODAS LAS PARTES DEL MUNDO, TUVIERON QUE PASAR UNOS AÑOS PARA QUE EN MÉXICO, EN 1979 SE LLEVARÁ ACABO LA PRIMERA MARCHA DEL ORGULLO HOMOSEXUAL. EL OBJETIVO DE AQUELLA PRIMERA MARCHA FUE LEGITIMIZAR SU PRESENCIA COMO PARTE DE LA SOCIEDAD MEXICANA, DEFENDER SUS DERECHOS Y ROMPER CON LOS PREJUICIOS.

México con Leyes que protegen la Diversidad Sexual

EN MÉXICO, DESDE EL 2014, UNA PERSONA HOMOSEXUAL PUEDE **ASEGURAR A SU PAREJA** ANTE EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL A NIVEL NACIONAL

EN MÉXICO, LA LEGISLACIÓN PROHÍBE QUE SE **EXCLUYAN** A PERSONAS POR SU ORIENTACIÓN SEXUAL

EN TODO EL PAÍS, LA **DISCRIMINACIÓN** POR MOTIVOS DE ORIENTACIÓN SEXUAL **ES ILEGAL**, SEGÚN LA CONSTITUCIÓN EN SU ARTÍCULO 1º

DESDE EL 2009, EN LA CIUDAD DE MÉXICO SE PERMITE EL **MATRIMONIO DE PAREJAS DEL MISMO SEXO** Y LA ADOPCIÓN HOMOPARENTAL

EN LA CIUDAD DE MÉXICO, LA TIPIFICACIÓN DE **LOS CRÍMENES DE ODIO CONTRA LA COMUNIDAD** SE RECONOCE COMO **DELITO EN SU CÓDIGO PENAL**.

LA CIUDAD DE MÉXICO, **FUE LA PRIMERA ENTIDAD EN LEGISLAR PARA RECONOCER EL CONCUBINATO**, LO QUE IMPLICA GARANTIZAR RECIBIR UNA PENSIÓN ALIMENTICIA, HEREDAR, REPARTIRSE LOS BIENES ADQUIRIDOS Y ASEGURAR EL CONCUBINO.



VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



DECRETADO OFICIALMENTE POR LA ONU EN 1999; SIN EMBARGO, EN LATINOAMÉRICA ESTA FECHA SE CONMEMORA DESDE VARIOS AÑOS ATRÁS. EN 1981, **EN HONOR A TRES HERMANAS DOMINICANAS ASESINADAS EL 25 DE NOVIEMBRE DE 1960,** POR ORDEN DEL DICTADOR RAFAEL LEÓNIDAS TRUJILLO, DEL QUE ERAN Opositoras.

ACTUALMENTE, ESTE MOVIMIENTO PARA VISIBILIZAR LA VIOLENCIA QUE SUFREN LAS MUJERES ALREDEDOR DEL PLANETA, **SE CELEBRA NO SOLO CADA 25 DE NOVIEMBRE, SI NO CADA 25 DE MES;** CON EL CONOCIDO DIA NARANJA. ESTE DÍA FORMA PARTE DE **UNA GRAN CAMPAÑA NOMBRADA NARANJA UNETE;** **PUESTA EN MARCHA** EN 2008 POR EL SECRETARIO GENERAL DE LA ORGANIZACION DE LAS NACIONES UNIDAS Y QUE TIENE EL OBJETIVO DE **GENERAR CONCIENCIA PARA PREVENIR Y ERRADICAR LA VIOLENCIA** CONTRA LAS MUJERES Y NIÑAS.

EXISTEN DISTINTAS EXPRESIONES DE VIOLENCIA, **PUEDA SER PSICOLÓGICA O FÍSICA** Y SE MANIFIESTA TANTO EN LA ESFERA PÚBLICA COMO EN LA PRIVADA. LA LEY GENERAL **DE ACCESO A LAS MUJERES A UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA (LGAMVLV)** DISTINGUE VARIOS TIPOS DE VIOLENCIA:

- ▶ **PSICOLÓGICA**
- ▶ **FÍSICA**
- ▶ **SEXUAL**
- ▶ **PATRIMONIAL**
- ▶ **ECONÓMICA**



¿QUÉ ES LA VIOLENCIA SEXUAL?

LA VIOLENCIA SEXUAL CONTRA LAS MUJERES Y NIÑAS **ES ADEMÁS UNA FORMA DE DISCRIMINACIÓN Y UNA GRAVE VIOLACIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS.** UNO DE LOS PRINCIPALES OBSTÁCULOS **PARA LOGRAR LA IGUALDAD DE GÉNERO** ES EL ABUSO Y LA VIOLENCIA SEXUAL Y DEBEN SER SANCIONADOS.

NO USES TU CELULAR EN EL BAÑO

— SI SIEMPRE LO LLEVAS A TODOS LADOS ESTO ES PARA TI —

EN EL CAMINO **CIENTOS DE PARÁSITOS, BACTERIAS Y VIRUS SE LE VAN PEGANDO**

PROVOCANDO **QUE ESTÉ MÁS SUCIO** QUE EL ASIENTO DEL BAÑO

ALGUNOS DE ESTOS MICROORGANISMOS PUEDEN **PROVOCAR DIARREA, RESFRIADOS, E INFECCIONES CUTÁNEAS, URINARIAS, INTESTINALES Y RESPIRATORIAS QUE PUEDEN AGRAVARSE**

LA RECOMENDACIÓN:

LÍMPIALO DIARIO CON **TOALLITAS AL 70% DE ALCOHOL Y LÁVATE LAS MANOS** CUANDO TERMINES



DISCAPACIDADES

¿SABÍAS QUE EXISTEN 6 TIPOS DE DISCAPACIDAD?

FÍSICA

RECIBE EL NOMBRE DE **DISCAPACIDAD FÍSICA O MOTORA** TODO AQUELLA LIMITACIÓN GENERADA POR LA PRESENCIA DE UNA PROBLEMÁTICA VINCULADA A UNA **DISMINUCIÓN O ELIMINACIÓN DE CAPACIDADES MOTORAS O FÍSICAS**, COMO POR EJEMPLO LA **PÉRDIDA FÍSICA DE UNA EXTREMIDAD O DE SU FUNCIONALIDAD HABITUAL**.

ESTE TIPO DE DISCAPACIDAD SURGE EN EL CONTEXTO DE PROBLEMAS **MEDULARES, ACCIDENTES DE TRÁFICO, TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO, ENFERMEDAD MÉDICA GENERADORA DE LIMITACIÓN FÍSICA, AMPUTACIONES, MALFORMACIONES CONGÉNITAS O ACCIDENTES CEREBROVASCULARES**.



SENSORIAL

LA DISCAPACIDAD SENSORIAL HACE REFERENCIA A LA **EXISTENCIA DE LIMITACIONES** DERIVADAS DE LA EXISTENCIA DE **DEFICIENCIAS EN ALGUNO DE LOS SENTIDOS** QUE NOS PERMITEN **PERCIBIR EL MEDIO, SEA EXTERNO O INTERNO**. EXISTEN ALTERACIONES EN TODOS LOS SENTIDOS, SI BIEN LAS **MÁS CONOCIDAS SON LA DISCAPACIDAD VISUAL Y LA AUDITIVA**.

INTELECTUAL

LA DISCAPACIDAD INTELLECTUAL SE DEFINE COMO **TODA AQUELLA LIMITACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO INTELLECTUAL**, QUE **DIFICULTA LA PARTICIPACIÓN SOCIAL** O EL **DESARROLLO DE LA AUTONOMÍA** O DE ÁMBITOS COMO EL ACADÉMICO O EL LABORAL, **INFLUYENDO EN DIFERENTES HABILIDADES COGNITIVAS** Y EN LA PARTICIPACIÓN SOCIAL



MÚLTIPLE

ESTE TIPO DE DISCAPACIDAD, ES LA QUE SE **DERIVA DE UNA COMBINACIÓN DE LIMITACIONES** DERIVADAS DE ALGUNAS DE LAS ANTERIORES DEFICIENCIAS. POR EJEMPLO, UN SUJETO CIEGO Y CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL, O DE UN SUJETO PARAPLÉJICO CON SORDERA.

LA PRESENCIA DE VARIAS DISCAPACIDADES EN UN SOLO INDIVIDUO, HACEN QUE NECESITE DE **APOYOS GENERALIZADOS EN LAS ÁREAS DE HABILIDADES ADAPTATIVAS,** ASÍ COMO, TAMBIÉN EN LAS ÁREAS DEL DESARROLLO, LO QUE HACE QUE SE ENFRENTA A UN GRAN NÚMERO DE BARRERAS SOCIALES, QUE EN MUCHOS CASOS **REPRESENTAN UN OBSTÁCULO EN SU DESENVOLVIMIENTO PLENO Y AFECTIVO.**



VISCERAL



ESTE POCO CONOCIDO TIPO DE DISCAPACIDAD APARECE EN AQUELLAS PERSONAS QUE PADECEN **ALGÚN TIPO DE DEFICIENCIA EN ALGUNO DE SUS ÓRGANOS,** LA CUAL GENERA LIMITACIONES DE LA PERSONA EN LA VIDA Y PARTICIPACIÓN EN COMUNIDAD. **ES EL CASO DE LAS QUE PUEDEN GENERAR LA DIABETES O LOS PROBLEMAS CARDÍACOS.**

PUEDA **AFECTAR A LAS FUNCIONES DE LOS SISTEMA CARDIOVASCULAR, HEMATOLÓGICO, INMUNOLÓGICO Y RESPIRATORIO,** DIGESTIVO, METABÓLICO, ENDOCRINO, ENTRE OTROS.

PSICOSOCIAL

HABLAMOS DE DISCAPACIDAD PSÍQUICA CUANDO ESTAMOS ANTE UNA SITUACIÓN EN QUE **SE PRESENTAN ALTERACIONES DE TIPO CONDUCTUAL Y DEL COMPORTAMIENTO ADAPTATIVO,** GENERALMENTE DERIVADAS DEL PADECIMIENTO DE ALGÚN TIPO DE **TRASTORNO MENTAL.**



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS SORDO-CIEGAS

— 27 DE JUNIO —



ESTA CONMEMORACIÓN SURGE A PARTIR DEL NACIMIENTO DE HELEN KELLER, QUIEN DEMOSTRÓ LA CAPACIDAD QUE TIENEN LAS PERSONAS SORDO-CIEGAS DE ADAPTARSE AL MEDIO; YA QUE, ELLA LOGRÓ TERMINAR LA UNIVERSIDAD, SER AUTORA DE ENSAYOS, LLEVÓ A CABO LABORES DE ACTIVISMO Y SE CONVIRTIÓ EN UNA RECONOCIDA ORADORA DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA; DEL MISMO MODO FUE LA PRIMER PERSONA RECONOCIDA CON ESTA CONDICIÓN DE VIDA. VAMOS A DEFINIR QUÉ ES LA SORDO-CEGUERA: LA SORDO-CEGUERA NO ES LA SUMA DE DOS DISCAPACIDADES, LA SORDERA Y LA CEGUERA, SINO UNA DISCAPACIDAD ÚNICA CON CARACTERÍSTICAS, IDENTIDAD Y CULTURA PROPIA QUE IMPLICA MUCHAS MÁS DIFICULTADES PARA ESTE COLECTIVO. EL OBJETIVO A LA HORA DE CONMEMORAR ESTE DÍA ES DEFENDER LOS DERECHOS Y DAR VISIBILIDAD A LAS PERSONAS SORDO-CIEGAS.

LA POBLACIÓN QUE CONFORMA ESTE COLECTIVO SON UN GRUPO MUY HETEROGÉNEO, YA QUE, INCLUYE DESDE PERSONAS SORDO-CIEGAS, QUE NO OYEN NI VEN NADA, HASTA A OTRAS QUIENES TENER VISIÓN Y/O AUDICIÓN LIMITADAS.

AQUÍ RADICA UNO DE LOS FACTORES MÁS IMPORTANTES Y DIFERENCIALES DEL COLECTIVO, YA QUE, HAY PERSONAS QUE NACEN CON SORDO-CEGUERA (SORDO-CEGUERA CONGÉNITA) Y OTRAS QUE LA ADQUIEREN A LO LARGO DE SU VIDA (SORDO-CEGUERA ADQUIRIDA).

NECESIDADES DE LAS PERSONAS SORDO-CIEGAS

LOS SILENCIOSOS ECOS DE UNA UNA HISTORIA OLVIDADA

COMO YA SABEMOS, TODOS TENEMOS NECESIDADES, LAS PRINCIPALES QUE TIENEN ESTAS PERSONAS SON:

COMUNICACIÓN

YA QUE, CARECEN O ESTÁN LIMITADOS DE LA VISIÓN Y AUDICIÓN, ES NECESARIA LA FIGURA DEL INTÉRPRETE PARA LLEVAR A CABO ESTE PROCESO. PARA COMUNICARSE, LOS SORDO-CIEGOS LO HACEN A TRAVÉS DEL TACTO, POR MEDIO DE LA LENGUA DE SIGNOS APOYADA, EL DACTILOLÓGICO EN PALMA (LA ESCRITURA EN MAYÚSCULAS EN SU MANO) DE FORMA CONJUNTA Y EL SISTEMA DE COMUNICACIÓN BRAILLE.



MOVILIDAD

OTRA NECESIDAD ES LA MOVILIDAD, YA QUE, LA AUDICIÓN Y LA VISIÓN SON LOS SENTIDOS SENSORIALES BÁSICOS E INDISPENSABLES PARA INTERACTUAR CON EL ENTORNO, PARA ESTE COLECTIVO **RESULTA DIFÍCIL, AUNQUE NO IMPOSIBLE**, DESPLAZARSE POR SÍ MISMOS, POR LO QUE EN **LA MAYORÍA DE LOS CASOS ES NECESARIO LA ASISTENCIA DE UN GUÍA.**

POR TAL MOTIVO, ES MUY DIFÍCIL QUE LA SOCIEDAD PUEDA COMPRENDER LA MAGNITUD DEL PROBLEMA AL QUE SE ENFRENTA EL COLECTIVO SORDO-CIEGO, POR ESO **DEBEMOS DAR MAYOR VISIBILIDAD DE ESTE PROBLEMA, INFORMAR ACERCA DE CÓMO INTERACTUAR CON QUIENES QUE AQUEJA ESTA CONDICIÓN Y FOMENTAR LA INCLUSIÓN**, PUES SI NO SE HACE NADA AL RESPECTO, **ESTAS PERSONAS ESTARÍAN RESTRINGIDAS EN AISLAMIENTO.**

**SOY PAPÁ
Y TAMBIÉN PUEDO**

PATERNIDAD RESPONSABLE

PADRES DE FAMILIA ESTÁN DANDO UN GRAN EJEMPLO EN REDES SOCIALES AL COMPARTIR CÓMO EJERCEN UNA PATERNIDAD RESPONSABLE E IGUALITARIA, PUES **TAMBIÉN REALIZAN LOS QUEHACERES DE LA CASA.** AUNQUE ESTAS ACTIVIDADES CONSUMEN GRAN TRABAJO Y TIEMPO, **ELLOS SABEN QUE SER PADRES NO LES IMPIDE LAVAR LOS PLATOS, LIMPIAR LOS BAÑOS,** LAVAR ROPA Y POR SUPUESTO, ESTAR INVOLUCRADOS DE MANERA ACTIVA EN CRIAR A SUS HIJOS.

LOS MENSAJES EN REDES SOCIALES, EN DEFINITIVA, LLEVAN UN SIGNIFICADO SUMAMENTE POSITIVO AL APOYAR SU INICIATIVA Y AL **RECONOCER LA LABOR DE HACER CONCIENCIA DE LA PATERNIDAD** Y LAS

RESPONSABILIDADES DE LOS HOMBRES EN LAS LABORES DOMÉSTICAS.

CADA UNO DE LOS PAPÁS CON TIKTOK ESTÁN UNIDOS PARA HACER UN CAMBIO Y VISIBILIZAR LA IMPORTANCIA DE LA PATERNIDAD.



¿CÓMO EL ESTRÉS AFECTA A TU CUERPO?

MENTE

DIFICULTAD PARA
CONCENTRARSE,
ANSIEDAD,
DEPRESIÓN,
IRRITABILIDAD Y MAL
HUMOR



CARDIOVASCULAR

COLESTEROL ALTO,
PRESIÓN SANGUÍNEA
ALTA, ATAQUE
CARDIACO Y
ACCIDENTE
CARDIOVASCULAR

PIEL

PÉRDIDA DEL
CABELLO, CABELLO
OPACO Y
QUEBRADIZO, UÑAS
QUEBRADIZAS, PIEL
SECA Y ACNÉ



SISTEMA INMUNE

DEFENSAS BAJAS Y
ALTA PROBABILIDAD
DE CONTRAER
ENFERMEDADES

INTESTINO

POCA ABSORCIÓN
DE NUTRIENTES,
DIARREA,
INDIGESTIÓN, COLITIS
NERVIOSA



SISTEMA REPRODUCTOR

DISMINUCIÓN EN LA
PRODUCCIÓN DE
HORMONAS Y LÍBIDO

SALUD EMOCIONAL EN LOS JÓVENES

LA ADOLESCENCIA ES UNA ETAPA DE CRISIS EXISTENCIAL RELEVANTE DE LA VIDA, Y QUE REPRESENTA EL FINAL DE UNA ETAPA. EL NIÑO DEBE “DESPEDIRSE” DE SU INFANCIA Y TRANSITAR HACIA UNA ADULTEZ QUE APARECE COMO UNA INCÓGNITA.

LA NECESIDAD DE ENFRENTAR CAMBIOS OBLIGAN A LOS JÓVENES A MODIFICAR SUS CONDUCTAS Y TOLERAR UNA MAYOR INESTABILIDAD EMOCIONAL, CON DECAIMIENTOS ANÍMICOS Y CAMBIOS DE HUMOR.

LOS SÍNTOMAS COMIENZAN A SER PATOLÓGICOS EN LA MEDIDA QUE, POR SU DURACIÓN E INTENSIDAD, COMPROMETAN O IMPIDAN EL FUNCIONAMIENTO DIARIO O IMPLIQUEN SITUACIONES DE RIESGO.

LA DEPRESIÓN ES UNA ENFERMEDAD DOLOROSA, DONDE SE PIERDE CONTACTO CON LA REALIDAD, ES HETEROGÉNEA Y CON UNA AMPLIA GAMA DE SÍNTOMAS EMOCIONALES, FÍSICOS Y COGNITIVOS.

A NIVEL EMOCIONAL SUELE MANIFESTARSE NO TANTO CON TRISTEZA SINO CON IRRITABILIDAD, CAMBIOS DE HUMOR, FALTA DE INTERÉS, NO SENTIR PLACER, ANSIEDAD, RABIA, DESESPERANZA, CULPA INAPROPIADA O, INCLUSO, IDEAS DE SUICIDIO.

A NIVEL FÍSICO, SUELE EXPRESARSE CON APARICIÓN DE DOLORES CORPORALES SIN UNA CAUSA QUE LO JUSTIFIQUE,



INQUIETUD PSICOMOTORA, INSOMNIO O HIPERSOMNIA, CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN CON AUMENTO O DISMINUCIÓN DE PESO (PUEDE LLEGAR A LA OBESIDAD O A LA ANOREXIA), CANSANCIO FÁCIL, DISMINUCIÓN DE LA LIBIDO.

NO HAY QUE SUBESTIMAR ESTOS SÍNTOMAS YA SEA POR EL POTENCIAL SUFRIMIENTO Y MAL FUNCIONAMIENTO QUE ESCONDE COMO POR EL RIESGO DE QUE DERIVEN EN COMPORTAMIENTOS AUTODESTRUCTIVOS O CONDUCTAS RIESGOSAS.

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL PERMITE GESTIONAR NUESTRAS EMOCIONES, ESTABLECER RELACIONES INTERPERSONALES EFECTIVAS Y SER EMPÁTICOS CON LOS DEMÁS. ESTO PERMITE DESARROLLAR HABILIDADES DE ENTENDIMIENTO, QUE AYUDAN A UNA BUENA COMUNICACIÓN; CON UNA ADMINISTRACIÓN APROPIADA DE LAS EMOCIONES SE PUEDE REDUCIR EL ESTRÉS, SUPERAR LOS DESAFÍOS Y SOLUCIONAR CONFLICTOS, ESTO SIMBOLIZA UNA GRAN IMPORTANCIA PARA EL DESARROLLO DE NUESTRAS VIDAS.



EMPATÍA:

1

HACE REFERENCIA A LA COMPRESIÓN DE LOS DEMÁS, CON UNA ADECUADA COMUNICACIÓN QUE TENGA UN OBJETIVO EN COMÚN, YA QUE, CADA PERSONA TIENE DISTINTAS REACCIONES A SITUACIONES, DE ACUERDO A SU EXPERIENCIA Y CONTEXTO EN PARTICULAR.

RELACIONES INTERPERSONALES:

2

EL TENER BUENAS HABILIDADES SOCIALES PERMITE A LAS PERSONAS LLEGAR AL ÉXITO, LOGRANDO TENER LIDERAZGO, UNA ADECUADA GESTIÓN DE CONFLICTOS Y LES PERMITE PODER TRABAJAR EN EQUIPO.

AUTOCONOCIMIENTO:

3

DE FORMA GENERAL, ES PARTE DE TENER LA CAPACIDAD DE RECONOCER NUESTRO SENTIMIENTOS, Y EL CÓMO ESTOS PUEDEN AFECTAR LAS ACCIONES QUE HACEMOS; ES BÁSICAMENTE TENER UNA CONCIENCIA DE LO QUE SENTIMOS. LO QUE NOS PERMITE TENER UNA CONFIANZA PERSONAL QUE SE TRANSMITE A OTROS.

MOTIVACIÓN:

4

SIGNIFICA EL COMPROMISO CON UNO MISMO PARA LOGRAR NUESTROS PROPIOS OBJETIVOS, SIENDO POSITIVOS ANTE SITUACIONES DESAGRADABLES; ESTO PUEDE LLEGAR A SER BUENA CUALIDAD QUE AYUDA A ALCANZAR METAS.

AUTORREGULACIÓN:

5

ESTE TIPO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL, TIENE LA FINALIDAD DE CONTROLAR Y MANEJAR NUESTRAS EMOCIONES; LO QUE ES IMPORTANTE, YA QUE, TIENE UNA GRAN INFLUENCIA EN NUESTRAS DECISIONES POR ELLO, ES LA CUALIDAD MÁS IMPORTANTE A DESARROLLAR ENTRE NOSOTROS.



¿CÓMO AFECTA EL BULLYING A LA SALUD MENTAL?

LA RELACIÓN ENTRE EL BULLYING Y LA SALUD MENTAL EN LOS JÓVENES ADOLESCENTES ES UNO DE LOS TEMAS MÁS IMPORTANTES EN LA VIDA DIARIA, YA QUE, **EL ACOSO ESCOLAR HA EXISTIDO DESDE SIEMPRE**, Y POR FIN SE ESTÁ DANDO PRIORIDAD A CREAR UN AMBIENTE DE RESPETO EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS.

EL BULLYING **NO ES UNA VIOLENCIA QUE AFECTE SOLO A LA VÍCTIMA**, SINO QUE **ABARCA COMPAÑEROS, COLEGIOS, FAMILIAS** Y, POR SUPUESTO, LA SOCIEDAD.

EL BULLYING COMO EL CYBERBULLYING TIENEN UNA RELACIÓN SUMAMENTE CERCANA CON EL **DETERIORO DE LA AUTOESTIMA**. ESTO, A SU VEZ, IMPLICA DESCONFIANZA EN UNO MISMO, INSEGURIDAD Y DIFICULTADES PARA RELACIONARSE CON LOS DEMÁS.

TAMBIÉN **EXISTE UNA RELACIÓN DIRECTA CON SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN**. ES IMPORTANTE MENCIONAR QUE LA DEPRESIÓN **PUEDA LLEVAR A PENSAMIENTOS NEGATIVOS** SOBRE SÍ MISMO Y POR SUPUESTO, **LA CONDUCTA SUICIDA**.

ENTENDER LAS RAÍCES DEL COMPORTAMIENTO DE LOS QUE ACOSAN, ES CLAVE PARA TRATAR LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES. **DETENER EL BULLYING** ES UNA **TAREA QUE NOS COMPETE A TODOS** COMO SOCIEDAD. **LA VIOLENCIA NUNCA PUEDE SER CULTURA**.

SI DETECTAS ALGÚN CASO DE BULLYING O ERES VÍCTIMA DE BULLYING RECUERDA QUE **LO MÁS IMPORTANTE ES CONTÁRSELO A ALGUIEN DE CONFIANZA** PARA DETENER ESTE ABUSO Y **BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA**.

COMO CUIDAR TU SALUD EMOCIONAL



**MANTÉN RELACIONES
PERSONALES
SALUDABLES**



EVITA EL AISLAMIENTO



**MANTÉN ORGANIZADAS
TUS RUTINAS Y
ACTIVIDADES**



**REGULA TUS HORARIOS
DE SUEÑO Y
ALIMENTACIÓN**



**EXPRESA TUS
EMOCIONES**



**HAZ EJERCICIO,
MEDITACIÓN Y PRÁCTICA
TUS HOBBIES**



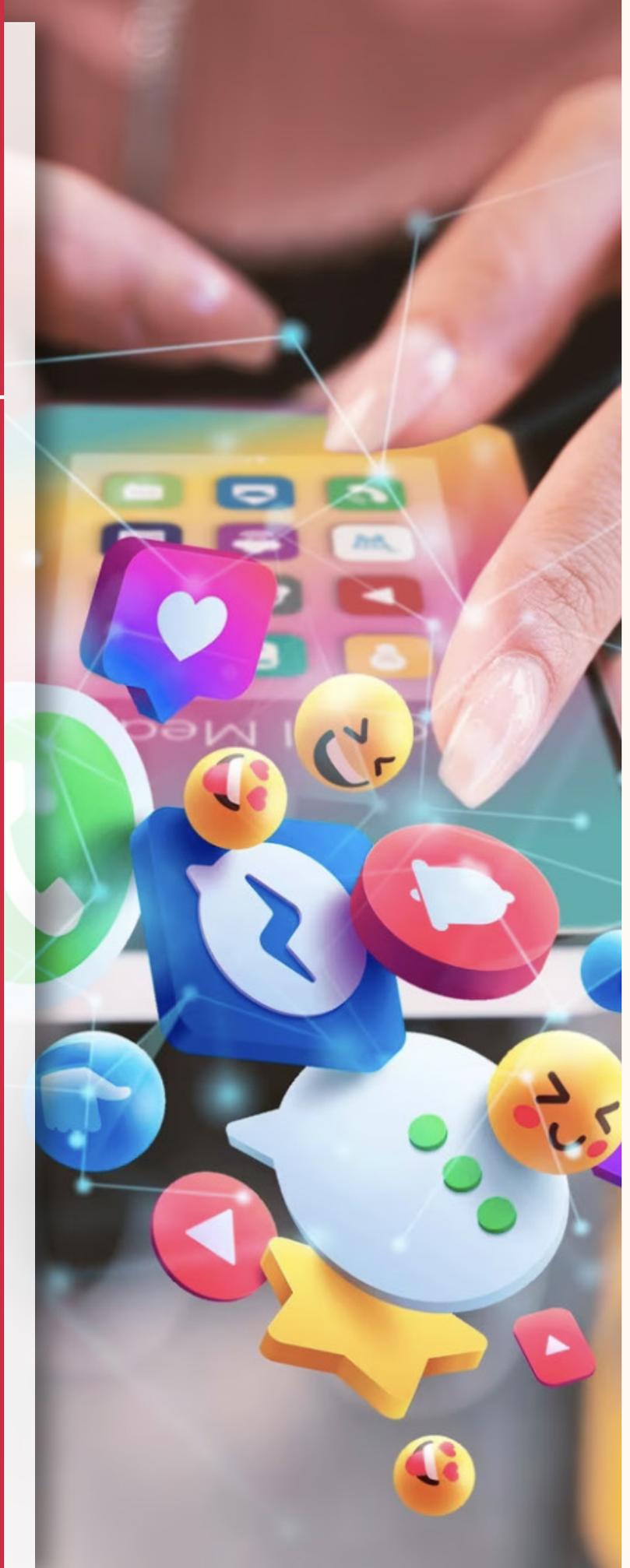
TALLER

DE CREACIÓN DE CONTENIDO PARA REDES SOCIALES

DURANTE EL MES DE MAYO, ESPECÍFICAMENTE LOS LUNES DE ESTE MES, LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD IMPARTIÓ EL TALLER “CREACIÓN DE CONTENIDO PARA REDES SOCIALES”, EN LAS INSTALACIONES DE LA CASA DE CULTURA “JOSÉ MARTÍ”, UBICADA EN LA COLONIA ESTRELLA. SE LLEVARON A CABO UNAS CHARLAS CON LA COMUNIDAD MADERENSE, DONDE FUE DE SUMA IMPORTANCIA MENCIONAR EL ROL DE LAS REDES SOCIALES EN NUESTRA VIDA DIARIA.

EN EL TALLER PARTICIPARON LOS JÓVENES MADERENSES, DONDE APRENDIERON ACERCA DEL USO DE CIERTAS APLICACIONES QUE FACILITAN EL CONTENIDO VISUAL QUE SE UTILIZA EN REDES SOCIALES, COMO LO SON INSTAGRAM Y TIKTOK.

ESTA INICIATIVA, TIENE COMO FIN DARLE VISIBILIDAD A LAS JUVENTUDES ACERCA DEL PODER QUE TIENEN EN LA ACTUALIDAD LAS REDES SOCIALES; INCLUYENDO LAS IMPORTANTES HERRAMIENTAS QUE PERMITEN QUE JÓVENES EMPRENDEDORES PUEDAN POTENCIALIZAR SU PEQUEÑA EMPRESA Y BRINDAR ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN Y FORMACIÓN. DESDE ESTA PERSPECTIVA, PARA AYUDAR A LOS JÓVENES A GESTIONAR SUS RELACIONES INTERPERSONALES ONLINE, DEBEMOS CONTEMPLAR NO SOLO EL ENSEÑARLES A UTILIZAR LAS REDES SOCIALES Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DE MANERA SALUDABLE Y MORALMENTE RESPONSABLE, SINO TAMBIÉN INCLUIRLAS COMO HERRAMIENTAS PARA LA INTERVENCIÓN, APROVECHANDO SUS VENTAJAS Y BENEFICIOS.





LOS PELIGROS DEL USO IRRESPONSABLE DE LAS REDES SOCIALES

CIBERACOSO

ES UN **ATAQUE PSICOLÓGICO** EL CUAL BUSCA **LASTIMARTE Y PRESIONARTE**. NO SABES QUIÉN ESTÁ AL OTRO **LADO DE LA PANTALLA**, POR ELLO, ES RECOMENDABLE **ACEPTAR PERSONAS CONOCIDAS** EN TUS REDES SOCIALES.

GROOMING

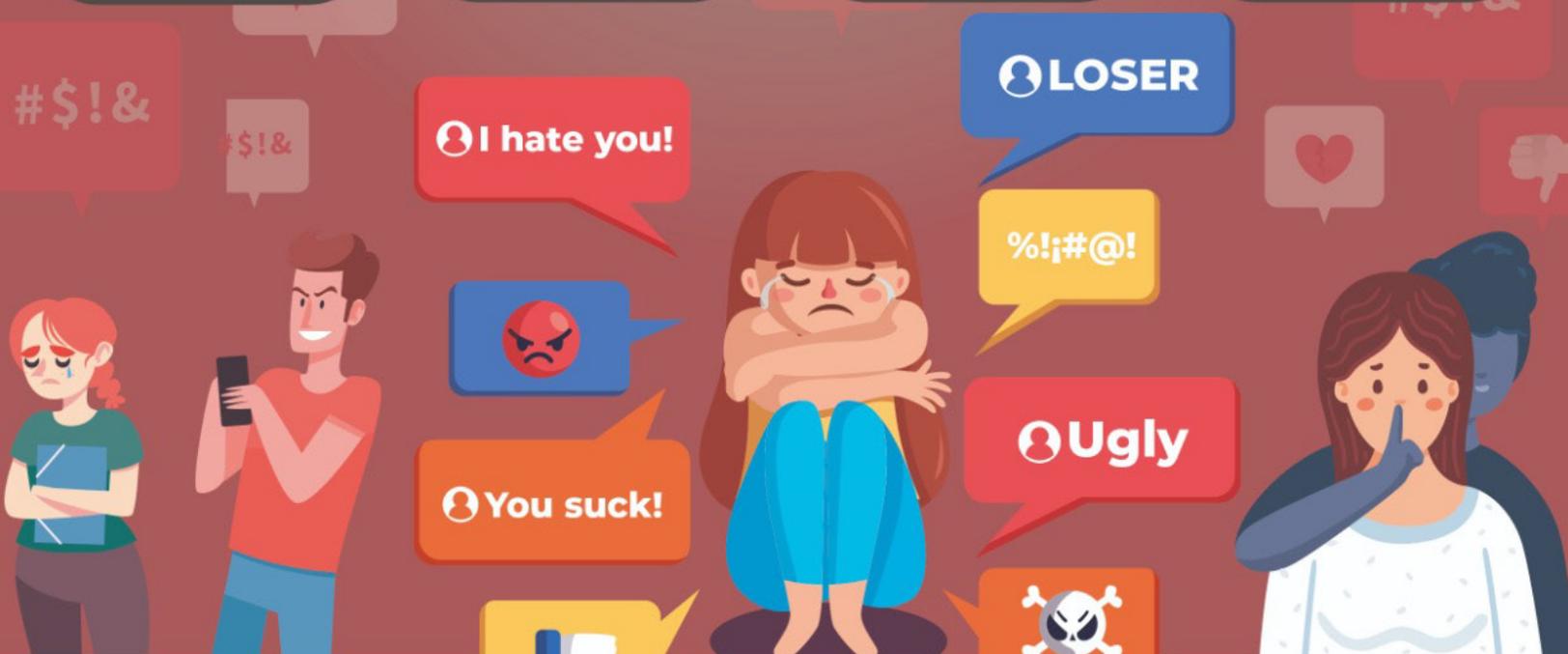
ADULTOS **CONTACTAN A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES** CON AL FINALIDAD DEL **ABUSO**. CREAN UNA IDENTIDAD **FALSA**, DESPUÉS **GANAN SU CONFIANZA** PARA POSTERIORMENTE **AMENAZARTE**, CON EL OBJETIVO DE QUE **PARTICIPES** EN SITUACIONES DE TIPO **SEXUAL VIRTUAL** O INCLUSO FÍSICO.

SEXTING

CONSISTE EN **COMPARTIR IMÁGENES TUYA** O DE OTROS, POR MEDIOS DE TELÉFONOS O INTERNET. **EL PELIGRO**, ES QUE LAS IMÁGENES SEAN PUBLICADAS O **VIRALIZADAS SIN TU PERMISO**, EXPONIENDO TU INTIMIDAD O LA DEL RESTO, A LA **MIRADA PÚBLICA**.

CIBERADICCIÓN

¡**PIERDES EL CONTROL** SOBRE EL USO DEL INTERNET! TE CONDUCE AL **AISLAMIENTO** Y AL DESCUIDO DE **LAS RELACIONES SOCIALES**, ACTIVIDADES **ACADÉMICAS** Y **RECREATIVAS**. AL IGUAL QUE TU SALUD E **HIGIENE PERSONAL**.





LA LUCHA CONTRA EL CIBERBULLYING

EL DÍA MUNDIAL CONTRA EL BULLYING, SE CELEBRA CADA 2 DE MAYO Y TRAE CONSIGO UN PREOCUPANTE RECORDATORIO. EL BULLYING Y EL CIBERBULLYING, SON RESPONSABLES DE MÁS DE 200 9K MUERTES ANUALES, DIRECTA O INDIRECTAMENTE. EN ESTE CONTEXTO, LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD ENFOCA SU ESFUERZO EN ANALIZAR Y MINIMIZAR ESTA CRECIENTE PROBLEMÁTICA QUE IMPERA EN LOS JOVENES.

EL CIBERBULLYING ES LA FORMA DIGITAL DEL BULLYING, UNA PROBLEMÁTICA QUE SIEMPRE HA ESTADO PRESENTE EN ESCUELAS Y TAMBIÉN EN ENTORNOS LABORALES, PERO EL CIBERBULLYING SE DIFERENCIA DEL ACOSO CARA A CARA POR FACTORES COMO EL ANONIMATO, ESTAR CONECTADO LAS 24 HORAS O LA DIFICULTAD DE ELIMINAR DE INTERNET CONTENIDO QUE PUEDE SER UTILIZADO PARA AFECTAR A UNA PERSONA EN SU MAYORÍA PSICOLÓGICAMENTE.

LA IMPORTANCIA QUE TIENE LA IMAGEN EN ESTOS TIEMPOS Y EL CONSTANTE BOMBARDEO DE ESTEREOTIPOS QUE MARCAN LA PAUTA DE LO QUE ESTÁ BIEN Y LO QUE ESTÁ MAL ESTABLECE DIFERENCIAS QUE MUCHAS VECES SON LA CAUSA DEL BULLYING Y CIBERBULLYING. TEMAS COMO LA FORMA DE VESTIRSE O EL NIVEL DE VIDA GENERAN UNA BRECHA QUE IMPACTA PROFUNDAMENTE EN JÓVENES QUE CADA VEZ MÁS ACCEDEN A LAS REDES SOCIALES.

LA EDUCACIÓN ES CLAVE PARA AYUDAR A PREVENIR QUE LOS JÓVENES SE CONVIERTAN EN VÍCTIMAS O PARA INTENTAR MINIMIZAR LAS CONSECUENCIAS. ESTAR INFORMADOS ACERCA DE ESTOS TEMAS OFRECE MEJORES HERRAMIENTAS A LA SOCIEDAD A LA HORA DE ABORDAR ESTA PROBLEMÁTICA Y ABRE LA POSIBILIDAD A UN DIÁLOGO QUE PUEDE SER FUNDAMENTAL PARA PREVENIR O APRENDER A LIDIAR CON EL ACOSO Y EL CIBERACOSO.

I hate you!



LOSER



CIBERBULLYING

ES EL USO DE LA **COMUNICACIÓN ELECTRÓNICA** PARA **MOLESTAR** A UNA PERSONA AL MANDAR MENSAJES **OFENSIVOS** Y **AMENAZAS**.

EL **CELULAR** ES EL MEDIO TECNOLÓGICO **MÁS COMÚN** DEL **CIBERBULLYING**.



MENSAJES



EMAIL



FOTOS



VIDEOJUEGOS

CONSEJOS PARA JÓVENES

- ❌ **BLOQUEA** A AQUELLOS QUE TE **MOLESTEN Y ENVIÉN** MENSAJES DE ODIO
- ❌ **CUÉNTASELO** A QUIEN MÁS **CONFIANZA** LE TENGAS
- ❌ **NO ABRAS MENSAJES** DE PERSONAS QUE **NO CONOZCAS**

¿CÓMO PREVENIR EL CIBERBULLYING?

- 💖 **AYUDA** A QUIEN SEPAS QUE ESTÁ **SUFRIENDO CIBERBULLYING**
- 💖 **EDUQUEMOS** A LOS MÁS **CHICOS**
- 💖 **BLOQUEA** A TODO AQUEL QUE **COMETA BULLYING** Y TE **ACOSE** EN **REDES SOCIALES**

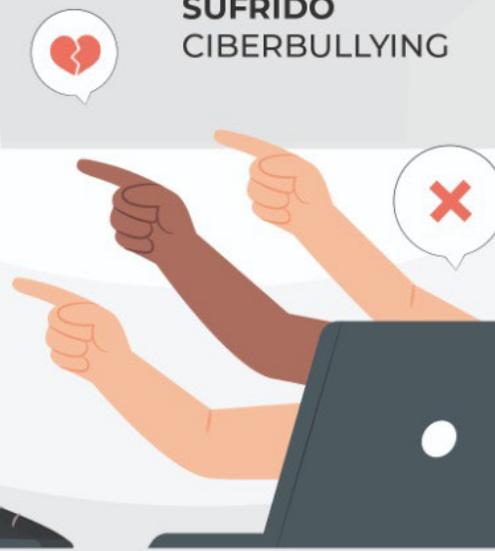
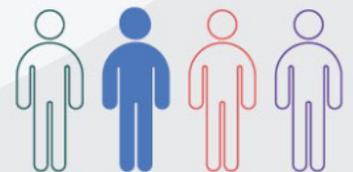
¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS DEL CIBERBULLYING?

- HATE** PÉRDIDA DE **AUTOESTIMA**
- UGLY** SIGNOS DE **ENOJO Y/O TRISTEZA** EN ROSTRO
- STOPED** **SOCIALIZACIÓN** NULA
- LOOSER** FALTA DE **SUEÑO**

42 %
DE LOS **ADOLESCENTES** HAN **SUFRIDO**
CIBERBULLYING

64%
DE LAS **VÍCTIMAS** **NO REPORTAN**
ESTE ABUSO

1 DE CADA 4
ADOLESCENTES
SUFRE DE
CIBERBULLYING



SEXI...

SEXNO... SIN MI APROBACIÓN

HOY POR HOY Y DERIVADO DEL SIN FIN DE LABORES Y MANIFESTACIONES DESEMPEÑADAS POR LA ACTIVISTA OLIMPIA CORAL MELO, EXISTE UNA LEY QUE PROTEGE A LAS VÍCTIMAS CUYO MATERIAL ÍNTIMO PERSONAL SE DIFUNDE SIN SU CONSENTIMIENTO, LLAMADA EN SU HONOR "LEY OLIMPIA".

DEBES SABER QUE, EN UN MOMENTO DE INTERCAMBIO PASIONAL, OLIMPIA DECIDIÓ COMPARTIR MATERIAL CON SU PAREJA, SIN PENSAR EN QUE ESE ACTO TUVIERA CONSECUENCIAS GRAVES. TIEMPO DESPUÉS, ESTE MATERIAL FUE DIFUNDIDO EN DIVERSAS REDES SOCIALES; SIN CONOCER LA FORMA EN QUE FUE FILTRADO, LA RESPONSABILIDAD RECAE EN QUIEN POSEÍA EL MATERIAL DE ORIGEN.

MÁS ALLÁ DE LAS CONSECUENCIAS LEGALES, ESTE HECHO DESENCADENÓ AFECTACIONES MORALES Y PSICOLÓGICAS PARA OLIMPIA, AL SER EXPUESTA A INFINIDAD DE ACCIONES ACOSADORAS E INVASIVAS DIFÍCILES DE CONTENER. ANTE TALES HECHOS, ELLA DECIDIÓ DEMANDAR PROTECCIÓN Y SEGURIDAD CONCRETANDO SUS MANIFESTACIONES EN LA LEY QUE LLEVA SU NOMBRE.

SIRVA EL EJEMPLO DE OLIMPIA PARA INVITARTE A REFLEXIONAR LAS CONSECUENCIAS QUE PUEDEN DERIVAR DE COMPARTIR MATERIAL ÍNTIMO CON ALGUIEN Y, SI DECIDES REALIZARLO, SEA CON LA MAYOR CONSCIENCIA POSIBLE DE QUÉ Y CON QUIÉN LO COMPARTES. CUÍDATE MUCHO, AMA Y RESPETA TU CUERPO.

**DULCE JOSEFINA MATA
HERNÁNDEZ**

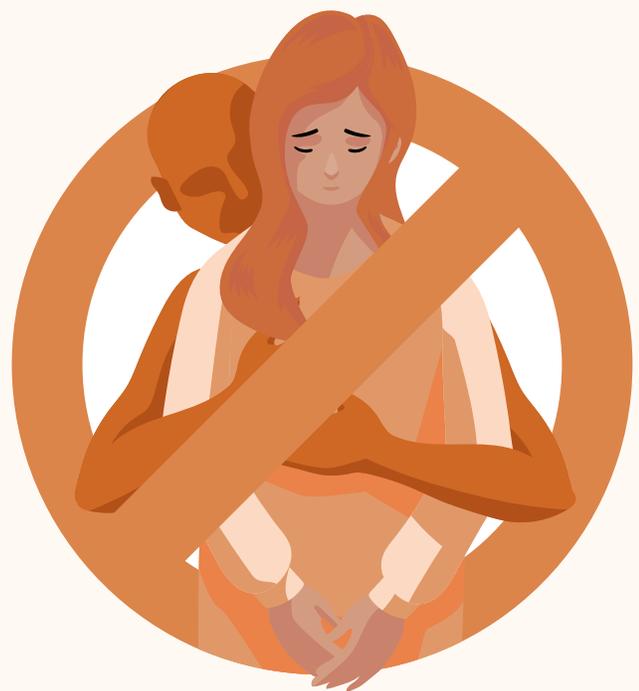
PSICÓLOGA SOCIAL
CED. PROF. 09583040



SEGURAMENTE EN ALGÚN MOMENTO DE TU VIDA TE HAS SENTIDO TAN ATRAÍD@ Y ENAMORAD@ DE UNA PERSONA, QUE ERES CAPAZ DE REALIZAR VARIAS COSAS POR MANTENER UNA RELACIÓN, ESTO ES VÁLIDO PROCURANDO SIEMPRE EL AUTOCUIDADO Y BIENESTAR COMÚN; POR ELLO, ES IMPORTANTE QUE LAS ACCIONES QUE REALICES SE MANIFIESTEN PROCURANDO EN TODO MOMENTO LA CORRESPONSABILIDAD Y CUIDADO.

¿HAS ESCUCHADO EN ALGÚN MOMENTO LA PALABRA SEXTING? TE DIRÉ... ESTE TÉRMINO HACE ALUSIÓN AL INTERCAMBIO DE CONTENIDO ERÓTICO A TRAVÉS DE MEDIOS DIGITALES, ES COMÚN QUE ENTRE JÓVENES SE MANIFIESTE ESTA PRÁCTICA; SIN EMBARGO, DEBES TENER EN CUENTA QUE ES UNA ACCIÓN QUE DEBE REALIZARSE DE MANERA CONSENSUADA, ES DECIR, CON APROBACIÓN DE AMBAS PARTES.

SI TÚ NO DESEAS COMPARTIR O RECIBIR MATERIAL DE ESTE TIPO, TU DECISIÓN DEBE SER RESPETADA POR LA OTRA PARTE; DE LO CONTRARIO, ESTARÁ INFRINGIENDO EN UN DELITO.



LEY OLIMPIA

**LIC. SUSANA MARÍN VILLEGAS - ABOGADA
CED. PROF. 12647792**

HOY HABLAREMOS DE UN CONJUNTO DE NORMAS QUE SE CREARON PARA PROTEGER NUESTRA INTIMIDAD SEXUAL DE MANERA DIGITAL, YA QUE, ULTIMAMENTE SE HA VULNERADO A TRAVÉS DE CUALQUIER RED SOCIAL O INCLUSIVE POR LA DIFUSIÓN DE DISPOSITIVO A DISPOSITIVO.

EL VIDEOGRABAR, AUDIOGRABAR, FOTOGRAFIAR SIN CONSENTIMIENTO O MEDIANTE ENGAÑOS ES CIBERVIOLENCIA. ASÍ COMO LO MARCA LA: PROCURADURÍA FEDERAL AL CONSUMIDOR "EXPONER, DISTRIBUIR, DIFUNDIR, EXHIBIR, REPRODUCIR, TRANSMITIR, COMERCIALIZAR, OFERTAR, INTERCAMBIAR Y COMPARTIR IMÁGENES, AUDIOS O VÍDEOS DE CONTENIDO SEXUAL ÍNTIMO DE UNA PERSONA, A SABIENDAS DE QUE NO EXISTE CONSENTIMIENTO."

RECUERDA QUE NO ESTÁS SOLA, EL GOBIERNO MEXICANO HA TENIDO QUE EVOLUCIONAR PARA PODER PROTEGERTE EN CUALQUIER SITUACIÓN.

LA CIBERVIOLENCIA ESTÁ CASTIGADA POR LA LEY ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- COMO SIEMPRE, **MANTÉN LA CALMA**, NUNCA LA VÍCTIMA ES CULPABLE.
- **CUÉNTASELO** A LA PERSONA A LA QUE MÁS **CONFIANZA LE TENGAS**.
- PERO SOBRE TODO: **¡DENUNCIA!**

¿COMÓ DENUNCIO ESTA CIBERVIOLENCIA?

TOMA CAPTURAS, COLECTA EVIDENCIA Y BLOQUEA A TU AGRESOR

Y **ACUDE** A LA AGENCIA DEL **MINISTERIO PÚBLICO QUE CORRESPONDA A TU LOCALIDAD**, ELLOS TE ORIENTARÁN, TODA VEZ QUE CADA CASO ES DIFERENTE, Y ASÍ HACER JUSTICIA.

RECUERDA, LA LEY OLIMPIA NOS PROTEGE A TODAS Y TODOS.

“
**NUESTROS CUERPOS
NO SON PARA
DIVERSIÓN EN REDES
SOCIALES**
”



¿CUANDO APLICA LA **LEY OLIMPIA?**

**SI GRABAN O FOTOGRAFÍAN
TU INTIMIDAD SIN TU
CONSENTIMIENTO, CON
AMENAZAS O ENGAÑOS**

**SI TE AMENAZAN CON
DIFUNDIR CONTENIDO ÍNTIMO
O TE EXTORSIONAN CON
HACERLO**

**CUANDO ALGUIEN TE HAGA
COMENTARIOS SEXUALES, TE
TOME FOTOGRAFÍAS O VIDEOS O
MASTURBANDOSE EN LUGARES
PÚBLICOS FRENTE A TI**

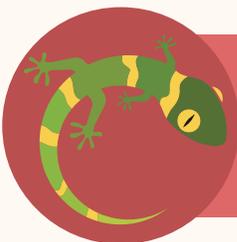
**SI DIFUNDEN TU CONTENIDO
ÍNTIMO SIN TU CONSENTIMIENTO
(AUDIO, VIDEOS
Y FOTOS)**

X: -4.09 mm
Y: 198.11 mm

**Y SI ERES VICTIMA DE
VIOLENCIA DIGITAL (POR
CORREOS ELECTRÓNICOS,
REDES SOCIALES O TODO
INTERNET)**



HORÓSCOPO MAYA



LAGARTO (DEL 13 DE DICIEMBRE AL 9 DE ENERO)

LOS LAGARTOS SON GENTE POSITIVA Y SENCILLA. SUEÑAN MUCHO, ASÍ QUE NUNCA TIENEN EL SUFICIENTE TIEMPO PARA REALIZAR TODO LO QUE LES GUSTARÍA HACER. SUELEN TENER GRANDES IDEAS Y SON MUY BUENOS ANALÍTICOS Y ESTUDIOSOS. EN OCASIONES PUEDEN SER BASTANTE INTROVERTIDOS, TÍMIDOS E INACCESIBLES.



MONO (DEL 10 DE ENERO AL 6 DE FEBRERO)

TIENEN UN GRAN SENTIDO DEL HUMOR Y MIRAN AL FUTURO CON OPTIMISMO Y ALEGRÍA. ADEMÁS, SOCIABLES Y FIESTEROS. SON BASTANTE AUTÓNOMOS EN CUESTIONES DE LA VIDA DIARIA Y EL TRABAJO. LAS PROFESIONES ARTÍSTICAS LES VIENEN A LOS MONOS COMO ANILLO AL DEDO. SON TAN, PERO TAN, PERO TAN CARIÑOSOS... QUE NO PUEDEN SER COMPLETAMENTE FIELES. ADEMÁS, SE ABURREN RÁPIDO Y NECESITAN INMEDIATEZ Y NOVEDAD CONSTANTES.



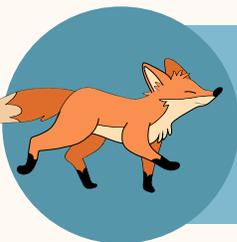
HALCÓN (DEL 7 DE FEBRERO AL 6 DE MARZO)

INCREÍBLEMENTE PERCEPTIVOS Y TAMBIÉN MUY DOMINANTES. LOS HALCONES TIENEN LA CAPACIDAD DE MANTENERSE FIRMES ANTE SITUACIONES DIFÍCILES. SABEN LLEGAR A BUENOS ACUERDOS CON LAS PERSONAS CUANDO CONSIDERAN QUE ES OPORTUNO. EN EL AMOR SON SUMAMENTE FIELES, SOLO TENDRÁN UN AMOR EN LA VIDA Y QUERRÁN ESTAR SIEMPRE CON ESA PERSONA.



JAGUAR (DEL 7 DE MARZO AL 3 DE ABRIL)

TODO LES PARECE POSIBLE Y, CON SU PERSUASIÓN, HACEN QUE LOS QUE LES RODEAN TAMBIÉN ACABEN CONVENCIDOS. LES ENCANTA LA EMOCIÓN DE ENFRENTARSE A RETOS DIFÍCILES. SUELEN SER INGENIOSOS Y BUSCAN NUEVAS AVENTURAS CADA DÍA. CUANDO SE ENAMORAN, LOS JAGUARES NO SE DAN POR VENCIDOS HASTA CONSEGUIR EL AMOR DE LA PERSONA QUE HA LLAMADO SU ATENCIÓN.



PERRO/ ZORRO (DEL 4 DE ABRIL AL 1 DE MAYO)

UN SIGNO SOLIDARIO Y ENTREGADO A LOS DEMÁS. SU VIRTUD ES SABER CUIDAR Y ASÍ TRATAN DE AYUDAR A QUIEN ESTÉ EN SU MANO. SON CORRECTAS, EDUCADAS, LUCHADORAS Y JUSTAS. POR TODAS ESTAS VIRTUDES, LOS PERROS/ZORROS SUELEN SER GRANDES ENFERMEROS, PROFESORES O PSICÓLOGOS. EN EL AMOR ESTÁN PENDIENTES DE TODO LO QUE PUEDA FALTAR Y TODO LO QUE PUEDAN APORTAR A LA RELACIÓN.



SERPIENTE (DEL 2 DE MAYO AL 29 DE MAYO)

LAS PERSONAS SERPIENTE NO PASAN DESAPERCIBIDAS NI POR SU PRESENCIA, SENSUAL Y COQUETA, NI POR SU PERSONALIDAD, CULTA Y AMBICIOSA. TRABAJAN MUY DURO PARA CONSEGUIR ALGO QUE LES ENCANTA: EL DINERO. DEBIDO A SUS CARACTERÍSTICAS Y PODEROSAS AMBICIONES SUELEN SER BUENAS EN EL ÁMBITO DEL MARKETING Y LAS VENTAS. EN CUANTO AL AMOR, SON MUY ENAMORADIZAS Y NECESITAN MUCHO CARIÑO PARA SENTIRSE SEGURAS.



**CONEJO/
ARDILLA**
(DEL 30 DE MAYO
AL 26 DE JUNIO)

TRABAJADORAS, CONSTANTES Y DELICADAS. SON AGRADABLES Y SIMPÁTICOS. SON EXPRESIVAS Y SIEMPRE RECORDARÁN A SU GENTE LAS COSAS POR LAS QUE CONSIDERAN QUE SON IMPORTANTES EN SU VIDA. SOÑADORAS Y POSITIVAS. SON GRANDES LOCUTORAS, REPORTERAS O COMENTARISTAS. EN EL AMOR, APOYAN INCONDICIONALMENTE A SU PAREJA Y LES ENCANTA HACER SORPRESAS Y TENER PEQUEÑOS DETALLES.



TORTUGA
(DEL 27 DE JUNIO
AL 25 DE JULIO)

LAS TORTUGAS DISFRUTAN DE LA SOLEDAD PERO TAMBIÉN AMAN DEDICARSE A SU FAMILIA. SON FANÁTICAS DE LAS ACTIVIDADES SEDENTARIAS. EXCELENTES JARDINERAS, BIÓLOGAS Y ECOLOGISTAS, LAS TORTUGAS AMAN EL MEDIO AMBIENTE Y LUCHAN POR CUIDARLO DÍA A DÍA. AUNQUE SON TÍMIDAS E INTROVERTIDAS, CUANDO CONSIGUEN ABRIRSE CON ALGUIEN ES PARA SIEMPRE. EN EL AMOR, MEJOR LAS COSAS CON CALMA.



MURCIÉLAGO
(DEL 26 DE JULIO
AL 22 DE AGOSTO)

DOMINANTES, LÍDERES, CON UNA PERSONALIDAD ÚNICA Y MUCHO CARISMA. LES ENCANTA PASAR EL TIEMPO SOLOS. EN EL AMOR NECESITAN SENTIR ADMIRACIÓN POR SU PAREJA. SON PROTECTORES PERO NECESITAN QUE SU PAREJA SEA TAN INDEPENDIENTE COMO ELLOS, PORQUE SI NO SE SENTIRÁN ENCERRADOS MUY RÁPIDAMENTE. TRIUNFARÁN EN LA POLÍTICA Y EN DEPARTAMENTOS RELACIONADOS CON LA ADMINISTRACIÓN Y LA ECONOMÍA EMPRESARIAL.



ESCORPIÓN
(DEL 23 DE AGOSTO
AL 19 DE SEPTIEMBRE)

SON IDEALISTAS, AUNQUE TAMBIÉN MUY APACIBLES Y AMANTES DE LA RUTINA: NO LES GUSTA NADA LOS CAMBIOS BRUSCOS E INESPERADOS EN SU VIDA. ANALÍTICOS Y CALCULADORES, SON BUENOS CONSEJEROS Y ESCUCHAN CON ATENCIÓN Y EMPATÍA A LOS DEMÁS. SON PERSEVERANTES Y RESPONSABLES. EXCELENTES ABOGADOS, PROFESORES, SECRETARIOS... EN EL AMOR SON DE POCAS PALABRAS Y MUCHÍSIMOS HECHOS, JAMÁS INCUMPLEN UNA PROMESA.



VENADO
(DEL 20 DE SEPTIEMBRE
AL 17 DE OCTUBRE)

SENSIBLONES, SENTIMENTALES, AMOROSOS, ROMÁNTICOS. EL VENADO TIENE MUCHA FUERZA DE VOLUNTAD Y SUELE SER UNA PERSONA INOCENTE HASTA EL PUNTO DE QUE, EN OCASIONES, ABUSAN DE SU INGENUIDAD, SUELEN SER BUENOS ARTISTAS, PINTORES, POETAS, O DISEÑADORES. IDEALIZAN EL AMOR Y LO PONEN COMO PRINCIPAL OBJETIVO EN SU VIDA.



BÚHO/LECHUZA
(DEL 18 DE OCTUBRE
AL 14 DE NOVIEMBRE)

SABIDURÍA, TEMPLANZA E INTUICIÓN. SON SERES SOCIABLES Y UNOS CONSEJEROS MUY BUENOS. SU PRIORIDAD SIEMPRE ES DORMIR A GUSTO CADA NOCHE, SIN REMORDIMIENTOS Y CON MUCHA PAZ INTERIOR. LES ENCANTA MEDITAR Y ESTAR SOLOS; LAS LECHUZAS SON BUENAS AGRICULTORAS, VETERINARIAS, Y BIÓLOGAS. SON PERFECCIONISTAS, TAMBIÉN EN EL AMOR.



PAVO REAL
(DEL 15 DE NOVIEMBRE
AL 12 DE DICIEMBRE)

SON ÚNICOS, Y PRETENDEN DEMOSTRARLO. SUS OPINIONES SON COMO SU PERSONALIDAD, EXTREMA. SU NATURALEZA HACE QUE SE COMPLIQUEN LA VIDA INNecesARIAMENTE EN MUCHAS OCASIONES, ALGO QUE NO LES GUSTA PORQUE ASPIRAN A LA TRANQUILIDAD VITAL.

JUD DE LA JUVENTUD GAM

POR PARTE DE LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD, NUESTRO COMPAÑERO EXAEL SALCEDO REALIZA LA EDICIÓN DE BLOQUES DE VIDEO CONOCIDOS COMO REELS, ESTE FORMATO, REPRODUCIBLE EN FACEBOOK O INSTAGRAM, NOS SIRVE PARA VISIBILIZAR LA OPINIÓN DE LOS JÓVENES QUE ASISTEN A LAS REUNIONES ORGANIZADAS PARA INTEGRAR A LOS MADERENSES, COLABORADORES Y EXPOSITORES QUE TAMBIÉN SON ENTREVISTADOS, EXPONINDO UN PUNTO DE VISTA MÁS EMPÍRICO DE LA REPERCUSIÓN EN EL PÚBLICO DE LOS TEMAS TRATADOS EN LOS EVENTOS.

RECUERDA QUE PUEDES VER ESTOS VIDEOS EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK: JUD DE LA JUVENTUD GAM

FABIOLA DORANTES HEREDIA

FORMO PARTE DEL EQUIPO DE LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD, EN LA CUAL DESARROLLAMOS DIFERENTES ACTIVIDADES Y PROYECTOS DE IMPACTO SOCIAL, PARA FAVORECER LA PARTICIPACIÓN Y CONVIVENCIA DE LOS JÓVENES DE NUESTRA DEMARCACIÓN.



DIRECTORIO

POLICÍA CIBERNÉTICA

55-52-42-51-00 EXT. 5086

POLICIACIBERNETICA@SSC.CDMX.GOB.MX

CONSEJO CIUDADANO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

55-55-33-55-33

CEMEPI TERAPIAS PSICOLÓGICAS SEDE GUADALUPE

55-75-94-90-59

CALZ. DE GUADALUPE 322, VALLEJO, GUSTAVO A. MADERO, 07870

CAPP CENTRO DE ATENCIÓN EN PSICOLOGÍA Y PSICOANÁLISIS (LINDAVISTA)

55-40-30-30-59

MATANZAS 749 INTERIORES 6 Y 7, LINDAVISTA, GUSTAVO A. MADERO 07300

CENTRO DE SERVICIOS Y ATENCIÓN CIUDADANA

55-51-18-2800 EXT.6102

CESACGAM@CDMX.GOB.MX

CENTRO DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN CONTRA LAS ADICCIONES

CALZ. SAN JUAN DE ARAGÓN, CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA,
GUSTAVO A. MADERO 07469

CLÍNICA DE REHABILITACIÓN EN ADICCIONES

55-10-73-18-67

ORIENTE 107 2301 LA JOYITA, GUSTAVO A. MADERO 07850

— ALCALDÍA —
**GUSTAVO
A. MADERO**
TRANSFORMANDO JUNTOS

